

SER, HACER, TRASCENDER

# Asociación Mexicana de Psicoterapia Gestalt

VOLUMEN I, N° 1

JULIO, 2014

Asociación Mexicana de Psicoterapia Gestalt

## CONTENIDO:

### En Puerta: Eventos Próximos de la AMPG

Paolo Quattrini 2

Dra. Stella Resnick 4

### La Retro: Eventos Pasados

Transformación y Trascendencia con Morgan Goodlander en Guadalajara 7

"La Psicosis" con Marcos José Müller en Durango 8

EAGT: investigación en Roma 10

Artículo: ¿Estamos Haciendo Gestalt? 11

Logros de nuestros miembros 13

Oportunidades: Gestalt en el mundo 16

La AMPG 21

## Celebrando nuestro primer año de Ser, Hacer y Trascender

### Palabras de la Presidenta, Heather Anne Keyes

Hace ya un año, estábamos preparándonos para el Encuentro AAGT en GDL, evento del cual nació el proyecto de la AMPG. Ahora, los que conformamos el Consejo Directivo de la AMPG estamos orgullosos y agradecidos de poder presentarles este boletín: una retrospectiva de un año de logros y un entusiasta compartir de nuestros planes a futuro.

Hemos logrado integrar en la AMPG miembros individuales e institucionales de todo el país. Esperamos lograr este año aun mayor participación por medio de nuestra publicidad en el mundo virtual y a través de nuestros eventos de primera.

A su vez, nos hemos afiliado como miembro institucional de la AAGT (Asociación para el fomento del avance de la Terapia Gestalt), demostrando nuestro compromiso con abrir puertas para la Gestalt de México al mundo y en el mundo. En las últimas páginas de este boletín, les hacemos unas invitaciones especiales a eventos promovidos dentro de la AAGT, incluyendo su **12<sup>a</sup> Congreso Internacional** en Cali-

fornia (sept 2014) en el cual México estará dignamente representado por varios talleristas y algunos de los asistentes. ¡Inscríbanse hoy!

Quisiera destacar que **la AMPG depende en su totalidad del trabajo voluntario** de un gran equipo— desde los miembros del Consejo Directivo hasta los **organizadores locales** de cada uno de los eventos. Agradecemos a todas y cada una de las personas quienes nos han ayudado a darle forma a este sueño: Luis Preciado y Milagros de la Torre del Instituto Gestalt de Guadalajara y Marina Ayo Balandrano de Gdl, Enrique Mercadillo en Monterrey, Kathya Pedroza, Ariel Valenzuela y Carlos Esteve de Toluca, Flor Alapizco de Mazatlán, y a quienes sabemos que van a colaborar con los eventos en el 2014-15.

Para el 2015, hemos decidido enfocarnos en celebrar los logros de la Gestalt Mexicana con un nuevo formato de trabajo:

**La 1era Jornada Nacional de Gestalt**, será un foro intensivo en el cual esperamos enfatizar las capacidades y los logros de los Gestaltistas Mexicanos a través de una oferta de talleres vivenciales, capacitaciones técnicas especializadas, presen-

taciones teóricas, y mesas de diálogo. Si tienen una sede en mente para este evento, esperando máx 100 asistentes y 10 talleristas, comunícate y haz tu propuesta HOY. Los demás— ¡estén pendientes de los anuncios para la llamada para propuestas!

Y para contestar la gran pregunta de muchos: **¡Sí vamos a llevar a cabo el 2o Encuentro de la Comunidad Gestalt de México**, nuestro gran congreso entre julio y octubre del 2015, dependiendo de las propuestas de sede que recibamos **de UDS** por medio de nuestra convocatoria virtual (¡haz click para postular tu sede!). Estamos felices de estar en diálogo con Robert y Rita Resnick, ambos terapeutas de gran renombre de EEUU y con varios colegas Sudamericanos para que nos acompañen en el evento con conferencias magistrales y talleres.

Y por último, tenemos como propósito fomentar la Gestalt a través de la **publicación de trabajos en Gestalt**. Para poderlo lograr, dependemos de su participación. Vamos trabajando juntos, cultivando una cultura de formalidad académica y profesionalismo y saquemos nuestra primera revista. Envíanos tu artículo, investigación o ensayo para consideración del jurado, y hagamos nuestra versión Gestalt de la selección Mexicana. **¡Gracias!**

Nuestra nueva página web YA está:

[www.asociacionmexicanadegestalt.com](http://www.asociacionmexicanadegestalt.com)

YA ABIERTAS: Convocatorias para sede:

-**Jornada Nacional de Gestalt: Abril, 2015**

-**Congreso: 2o Encuentro de la Comunidad Mexicana de Gestalt, ¿julio o oct 2016?**



Ma. Triny Cardenas, Pilar Ocampo, Fernando González, Heather Keyes en reunión.

## “Sentir pensar hacer” de Paolo Quattrini



**“Hay tres áreas evidentemente inconmensurables en la vida humana: sentir, pensar, hacer. Imaginamos la aventura de elegir en el espacio vacío dejado por estos tres polos.”**

Hay tres áreas evidentemente inconmensurables en la vida humana: sentir, pensar, hacer. Imaginemos la aventura de elegir en el espacio vacío dejado por estos tres polos. Supongamos que una persona siente algo, por ejemplo hambre, inevitablemente, su pensamiento localiza lo que ha sentido relacionando su persona con el mundo, por ejemplo *siente* hambre y *piensa* si comer o no, y a continuación *hace* algo. Esta *acción* dependerá de lo que *siente* y de lo que *piensa*, pero no es idéntico a ellos, en la medida que se trata de una tercera cosa que no puede ser reducida, de ningún modo, a los otros dos polos, que a su vez no pueden ser reducidos uno al otro. Y procediendo un poco más, podemos decir que *habiendo hecho* algo, luego *siento* qué efecto me hace, y después vuelvo a *pensar*, resultando que los tres polos interactúan entre ellos hasta el infinito en una espiral que se parece bastante a un *anillo de Thoreau*, que sería el motor eléctrico, metáfora bastante adecuada como fuente de movimiento. En este mapa (siempre recordaremos que el mapa no es el territorio), las elecciones se tejen y se apoyan entre ellas, como sabemos que hace la historia de la huma-

nidad, ejemplo claro de necesidad y libertad entrelazadas de modo indisoluble.

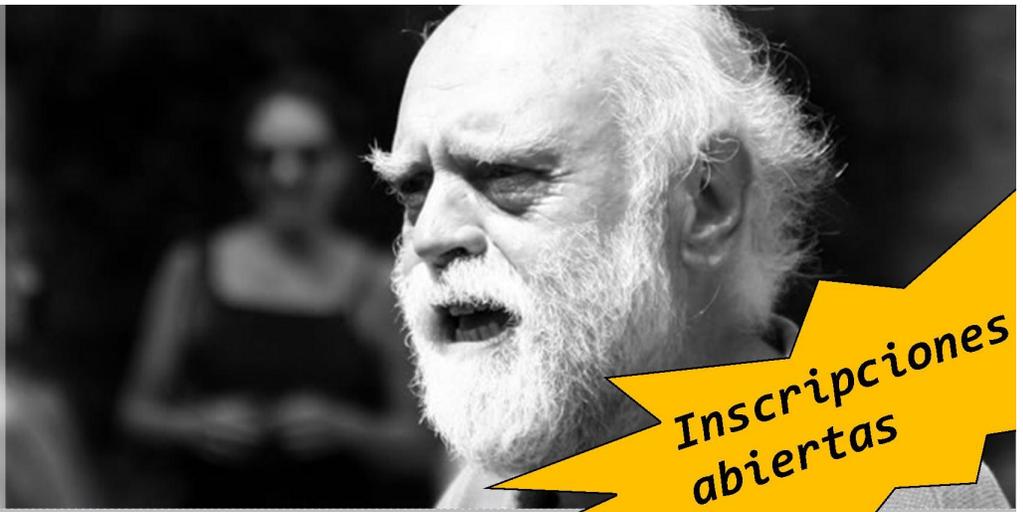
De este modo llegamos a una representación operativamente apropiada para una psicoterapia de la responsabilidad, que se apoya en la fenomenología existencialista, y que habla de un “acompañamiento” del paciente, que al mismo tiempo está técnicamente articulado, que tenga interferencias mínimas sobre las elecciones de la persona. Mientras *siente*, *piensa* y *busca* la conducta que quiere tener, el tiempo pasa y aprieta a la persona con la urgencia del vivir: es decir, produce ansiedad. En presencia de la ansiedad, la visión se confunde y se vuelve difícil distinguir lo que se siente cuando un comportamiento socialmente aceptado empuja para ser elegido; la invitación a escuchar lo que se siente y a darse cuenta de qué se piensa, y a no olvidarse que las historias posibles son infinitas, ayuda ahí donde la ansiedad tiende a bloquear la flexibilidad que sería necesaria por la libertad de la elección.

Desde la óptica del libre albedrío, el terapeuta es alguien que impide al yo del paciente hacer

elecciones autoritarias en función del *statu quo*, y que respalda la fragilidad de la posición democrática en función de una autodeterminación de las partes, que serían lo que el paciente siente, lo que piensa de lo que siente, y lo que decide hacer dado lo que siente y lo que piensa. Si el comportamiento es una invención, y por un lado no tiene reglas ni una dirección previsible, pero por otro sí tiene forma, se podrá por lo tanto, someter a las leyes de la forma, es decir a la práctica. Si el arte no se enseña, su práctica, en cambio, sí. El término *práctica* se refiere, por supuesto, a los lados mecánicos de la obra, artística o existencial y que serían aquellos aspectos incómodos pero indispensables que muchos artistas modernos intentan utilizar lo menos posible, y que se pueden llamar técnicas (del color, del sonido, de la gestión de las leyes de las emociones). El foco se pondría ahora en encontrar el lado mecánico del comportamiento, que es lo que se puede aprender.

Para inscribirte a la conferencia y/o el taller de Paolo en la UNIPRE en Toluca del **31 de julio-3 ago, 2014**, solo haz “click” en el póster del evento en

[www.asociacionmexicanadegestalt.com](http://www.asociacionmexicanadegestalt.com)



Inscripciones  
abiertas

## PAOLO QUATTRINI, ITALIA

Conferencia: Jueves, 31 de julio, 2014 4-7pm.

### “La Psicoterapia Gestalt Relacional: Siendo juntos”

Sinopsis.- Una conversación profunda y reflexiva sobre las tres áreas de la vida humana: sentir, pensar y hacer y su vinculación en el modelo de una Gestalt Relacional **Boletos: \$50 hasta el 1 de julio.**

Taller: Viernes 1, sábado 2, domingo 3 de agosto, 2014.

### “Experimentando una Gestalt A-teorética”

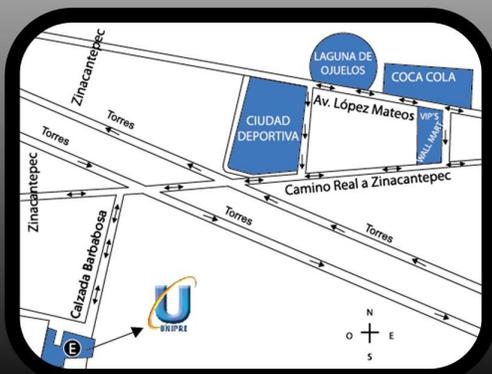
Sinopsis.- Toda una aventura gestáltica teórica-vivencial desde la fenomenología de Brentano, la dialéctica de Merleau-Ponty, la creatividad de Popper y la intencionalidad de Husserl experimentados bajo el enfoque terapéutico de Perls centrados en el tema esencial de la Gestalt: La voluntad.

**Boletos: \$1200 Miembro AMPG, \$1300 Alumnos UNIPRE; \$1500 Gra**



AsociacionMexicanadePsicoterapiaGestalt

Info: [ampggestalt@gmail.com](mailto:ampggestalt@gmail.com)



# ¿Por qué nos oponemos al placer sexual?

Estoy en una cama grande y cómoda con un hermoso hombre... con los platos del desayuno desplazados de la cama, nos tumbamos uno en los brazos del otro mientras escuchamos la Sinfonía Coral de Beethoven. En una coda particularmente lírica, mi amante se vuelve hacia mí con una sonrisa suave, me mira profundamente a los ojos, y me besa con una dulzura que me sacude por completo. Me desmayo. Siento espasmos en el cuerpo en oleadas de placer que dominan cada parte de mí.

Sin embargo, en lugar de rendirme y dejarme llevar, siento una punzada de miedo. Me siento y jadeo en busca de aire. Él me observa con preocupación mientras me recupero. Entonces, cuando logro mantenerme nuevamente bajo control, lo jalo hacia mí y con una risita, reanudamos el acto sexual. Pero para mí esa sacudida representó una sorprendente revelación. Se me mostró que -en la intensidad de los sentimientos- tenía miedo de soltar. Y, aunque me gustaba verme a mí misma como una mujer sexualmente liberada, yo no era tan libre como yo misma había pensado.

Puede ser algo aparentemente insignificante y, sin embargo, ser significativo. Cualquier cosa que te distraiga de tu enfoque sexual y lleve tu atención a otra parte, es señal de que la principal limitante para disfrutar el placer sexual está presente: placer-ansiedad en el sexo. La ansiedad ante el placer sexual es probablemente casi universal en nuestra cultura porque, en cierta medida, todos hemos sido entrenados en la infancia a temer nuestro deseo sexual.

**¿Por qué nos oponemos al placer sexual?**

...Entre las múltiples inquietudes que las personas suelen tener en torno a su sexualidad -ya sea por falta de interés sexual, temores de rendimiento, incapacidad para tener orgasmos, o adicción sexual- casi todo se puede reducir a placer, ansiedad. Esta incapacidad para estar puede encontrarse en cualquier ámbito, no sólo en el sexo. Se manifiesta en los patrones de pensamiento, que los mantienen atrapados en la cabeza o defendidos en su corazón. Pero más específicamente, traduce el placer-ansiedad en algo fundamental, en gran parte inconsciente: el miedo de ser abrumado por la excitación sexual.

Por desgracia, todos tenemos algo de inhibición sexual, en virtud de haber sido criados en una sociedad donde el sexo se considera "sucio". Sin embargo, la mayoría de las veces podemos no estar en contacto con nuestras barreras al placer, ya que, por lo general, evitamos estar en lugares en los que pudiéramos estar expuestos a una intensidad de placer que pondría a prueba nuestros límites. Por el contrario, cada vez que hay alguna posibilidad de experimentar excitación sexual intensa, es posible que, automáticamente, mantengamos los sentimientos sexuales en un nivel bajo mediante un reflejo físico que tensa los músculos del torso y la pelvis, sostiene las costillas y acorta la respiración. En efecto, nos permitimos sólo el grado de excitación que sabemos que podemos tolerar.

Si te encuentras con el placer, la ansiedad se puede sentir como un ataque de pánico -tu corazón late violentamente, te sientes

débil, y piensas que estás muriendo. Cuando todo tu cuerpo alcanza el nivel de excitación, soltar el control y ser arrastrado es, sin llegar a la muerte real, la rendición final. De hecho, en francés, el orgasmo se refiere a veces como "la pequeña muerte". Para muchos de nosotros, cuanto más sientes fundirte en los brazos de alguien, esto más puede traer sentimientos de mortalidad y el miedo a la muerte.

Todos tenemos historias personales de cómo hemos aprendido a inhibir nuestra sexualidad. Quizá hayamos sido avergonzados de niños debido a alguna muestra de interés sexual o castigados cuando fue descubierta la experimentación. Mujeres y hombres abusados cuando niños son propensos a sentir un poco de miedo en las relaciones sexuales y, a menudo, han aprendido a disociar las sensaciones en su cuerpo y poner la mente en otra parte. Pero aún cuando no haya habido trauma previo, incluso para aquellos de nosotros que disfrutamos del sexo, todavía hay un montón de maneras en que podemos inhibirnos sexualmente.

Tanto las mujeres como los hombres pueden ser más específicos con respecto a la forma en que demuestran a su pareja lo bien que se sienten al estar con él o ella...

Wilhelm Reich, probablemente el auténtico pionero en el campo del potencial sexual, estaba especialmente preocupado con lo que él llama "potencia orgásmica" -la capacidad de entregarse al flujo de energía biológica sin ninguna inhibición-. Reich observó que cuando las parejas



**Dra. STELLA RESNICK** es psicóloga clínica y terapeuta sexual certificada. Se formó con Fritz y con Laura Perls. Actualmente trabaja en Beverly Hills, California (EEUU), en donde entrena y supervisa terapeutas interesados en aprender su modelo integral de terapia individual, de pareja y de terapia sexual. .

# Dra. Stella Resnick

extraído con su permiso del libro "La zona del placer: Por qué resistimos buenos sentimientos"

sexuales dejan que su entusiasmo se acumule poco a poco, la energía fluye desde los genitales a todas las áreas del cuerpo y da lugar a una especie de fusión de sensaciones, que él llamó "streamings". Cuando estas corrientes "oceánicas" u ondulatorias pueden fluir a través de todo el cuerpo, no sólo en la pelvis, la capacidad de entrega es completa y desemboca en lo que él llamó "orgasmo total», espasmos de placer involuntarios de la musculatura que involucran todo el cuerpo. Reich enfatizó la importancia de orgasmos fuertes mentales y físicos. Pero también cree que este tipo de orgasmo puede ocurrir sólo entre las personas que se aman y que pueden expresar sentimientos genuinos entre ellos.

De hecho, ahora hay evidencia que sugiere que la falta de sensaciones amorosas durante el sexo puede afectar la salud del corazón, e impedir una experiencia sexual plena. En sus investigaciones, el Dr. Alexander Lowen ha reunido evidencia que muestra que la incapacidad para experimentar satisfacción emocional durante las relaciones sexuales puede tener un impacto negativo en el corazón. En varios estudios realizados en pacientes coronarios, alrededor del 66 por ciento de los hombres y mujeres hospitalizados por ataques cardíacos reconocieron haberse sentido insatisfechos sexualmente en las semanas o meses previos al ataque, en comparación con el 24 por ciento en el grupo de control.

Si bien es posible llegar a un clímax físico sin sentir satisfacción emocional, Lowen sugiere que la incapacidad de entregarse emocionalmente durante el acto sexual evita la plenitud de la descarga del músculo coronario

que libera tensiones en el corazón. Por otro lado, cuando los músculos del pecho y el corazón se relajan, y el amor se experimenta como una sensación genuina, el orgasmo libera energía tanto del corazón, como de los genitales, de manera simultánea. El resultado es una experiencia extraordinariamente amorosa de plenitud a través del sexo. El terapeuta sexual e investigador, Dr. Jack Morin, tiene un enfoque un tanto distinto al investigar el potencial sexual. Morin es una de las figuras clave en la actualidad que trabaja en la ampliación del alcance de la terapia sexual moderna mediante la investigación, no del problema sexual, sino de las experiencias sexuales cumbre. Morin desarrolló un cuestionario que le permitió que encuestados anónimos revelaran detalles íntimos acerca de sus encuentros sexuales más memorables y decir lo que pensaban que había hecho que estos eventos resultaran tan excitantes.

Cuando Morin analizó los datos, encontró que las respuestas a menudo incluían varios ingredientes básicos. Sus experiencias sexuales cumbre fueron probablemente un despertar físico intenso -se habló de lo calientes que llegaron a estar y cuánto deseo sintieron por sus parejas-. Su experiencia a menudo involucraba una fuerte emoción -el amor tenía un significado especial para ellos, a menudo era particularmente amorosa o íntima, aunque a veces había un elemento de ira o miedo presente que cargó el aire y subió la intensidad varios grados. Era muy erótico -con algún tipo de drama sexy o aventuras o incluso un cierto grado de riesgo que intensificó su deseo sexual. Con frecuencia, éstos, con orgasmos explosivos. Y a veces se decía

que era una experiencia de trascender la realidad ordinaria - describiéndola como algo mágico, místico, espiritual, o como un estado alterado de conciencia.

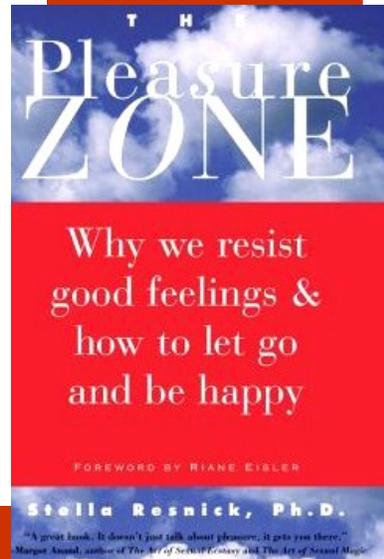
Obviamente, alcanzar el máximo potencial de placer en el sexo implica ampliar los horizontes en muchos planos diferentes. Cuando usted y su pareja están listos para experimentar más entre sí, aún tienen que ver un tema muy importante: cómo se define el sexo...

La mayoría de las veces cuando hacemos el amor, no es para traer una nueva vida al mundo, sino para traer nueva vida a nosotros mismos. No es con miras a hacer bebés sino para disfrutar de la reposición física y la conexión emocional que nutre el buen sexo. Pero la forma en que solemos amar se acerca más a los objetivos de la procreación, que de una sexualidad recreativa...

¿Por qué tenemos tanto miedo de permanecer encendidos? ¿Es el estilo victoriano en nosotros que demanda que nos deshagamos de la emoción una vez que está ahí? O si no, ¿qué?... ¿no vamos a ser capaces de pensar o trabajar?... ¿vamos a convertirnos en un demonio sexual?... ¿vamos a tomar a un extraño en la calle para tener sexo?

Por el contrario, la energía sexual es la fuerza de la vida manifestada. Es la fuerza creativa suprema que inspira y nos anima. La excitación no es algo que nos tengamos que sacudir. Lo que tenemos que sacudir es nuestro viejo concepto de sexo.

Para inscribirte en la conferencia y/o el taller de la Dra. Stella en Mazatlán del 17-19 de octubre, haz click [AQUI](#)





La Asociación Mexicana de Psicoterapia Gestalt Presenta:

**Dra. Stella Resnick** (EEUU)

Psicoterapeuta Gestalt y Sexóloga.

## **“Sexualidad y Placer: intimidad y la expansión de conciencia.”**

Existe la posibilidad real de crear una conexión emocional gratificante, y una intimidad física afectuosa más allá de los “problemas” sexuales y de pareja. Esta conferencia te mostrará el camino. Dirigido a cualquier persona dispuesta a trabajar en su ser y su relación.

**Conferencia:** viern 17 de oct 6-8pm **Boletos:** \$100 preventa.

## **“Amor, sexualidad, cerebro y cuerpo: Un enfoque gestáltico de amplio espectro para terapia sexual y de parejas.”**

¿Qué se necesita para amar mejor? Con el objetivo principal de tratar clientes con inquietudes sexuales y de relación, este taller integra la terapia Gestalt basada en el cuerpo, con evidencia multidisciplinaria acerca de cómo la programación de apego en la niñez afecta la capacidad para establecer conexiones amorosas y lograr plenitud sexual como adulto. Ofrece una aproximación terapéutica que inicia con un reencuadre cognitivo de los problemas como oportunidades de crecimiento, y describe métodos somático-experienciales que incluyen: prácticas de respiración, conciencia y autorregulación del estrés, inventario emocional, seguimiento fenomenológico y articulación de la experiencia momento a momento, procesamiento emocional de las imágenes espontáneas y de los diálogos internos. Este taller pone énfasis en el autocuidado del terapeuta y su crecimiento personal continuo como la clave fundamental para la buena práctica clínica.

Para psicoterapeutas y profesionistas afines.

**Taller:** Sáb 18 (9am-2pm, 4-7pm) dom 19 (9am-2pm)

**Boletos:** \$1200 miembros AMPG; \$1500 Público Gral.

[www.asociacionmexicanadegestalt.com](http://www.asociacionmexicanadegestalt.com)

Info: [ampgestalt@gmail.com](mailto:ampgestalt@gmail.com)



AsociacionMexicanadePsicoterapiaGestalt

**Nuestra  
Sede:**



**THE PALMS RESORT  
OF MAZATLAN**

Alojamiento en plan todo incluido desde \$800 p/p/noche



con Morgan Goodlander 27 feb a 2 de marzo, 2014, Guadalajara, JAL

**Carola Castellanos Bosch**

Después de algunos años de incursionar en diferentes técnicas como hipnosis o PNL sentí la imperiosa necesidad de retomar contacto con mis raíces, la Gestalt. Si bien no sólo es para mí un enfoque terapéutico, sino que se ha convertido en una filosofía de vida, sentía que era momento de actualizarme y refrescar conceptos.

Busqué en internet algún curso que me llamara la atención, y por un tiempo no encontré nada, hasta que en el muro de un amigo mío de FB vi un cartel anunciando una conferencia y un taller de un tal Morgan Goodlander en Guadalajara, organizado por la Asociación Mexicana de Psicoterapia Gestalt. Me entusiasmó mucho la posibilidad de participar en un taller impartido por un Gestaltista extranjero, aunque debo reconocer que no tenía mucha idea de qué se trataba el taller.

El costo se me hizo muy adecuado así que no dudé en inscribirme.

Y así llegué a Guadalajara

sin tener muy claro qué iba a vivir, sólo iba con la idea de experimentar nuevamente la Gestalt.

Desde el momento en que entré al lugar donde se iba a impartir el taller, me sentí como en casa. No sólo porque el espacio era realmente acogedor -una casa de madera traída desde Michoacán- sino por la calidez de la gente que conformaba el grupo.

Fueron 3 días intensos y de mucho aprendizaje, conocí gente muy interesante, reforcé muchos conceptos que no tenía tan presentes e incluso incorporé algunos nuevos.

A través de dinámicas compartimos experiencias y momentos íntimos en donde prevaleció el respeto, la empatía y la calidez por cada uno de nosotros.

Claro que no todo fue trabajo, también hubo comidas en donde viví momentos de grata complicidad y diversión con vari@s de mis

compañer@s.

Morgan resultó ser un facilitador muy claro en sus ideas y muy cercano, logró que en esos tres días nos sintiéramos una familia, aunque muchos no nos conocíamos.

Mantengo contacto con casi tod@s mis compañer@s. Espero ansiosa el próximo taller para poder reencontrarme con aquellos que no viven cerca y también para poder vivir la experiencia de enriquecerme personalmente y profesionalmente con la visión de cada conferencista.

Refuerzo la importancia de actualizarme constantemente, y estos talleres y conferencias que la AMPG propone son el espacio perfecto para poder lograr este cometido añadiendo además la posibilidad de intercambiar experiencias con colegas de mi misma profesión y que también han adoptado la Gestalt como una forma de ver y vivir la vida.

<http://gestaltintegralalexveramx.blogspot.mx/2014/03/el-pirata-nagrom-dedicado-morgan.html>

Para la perspectiva de Alejandro Vera sobre el evento



*"Un saludo afectuoso a todos mis amigos en la AMPG. Disfruté mucho estar con uds al principio del año, y espero lo podamos volver a hacer en un futuro no tan lejano. Un agradecimiento especial a Heather por todo el trabajo que hizo en los arreglos para mi llegada a México." **Morgan Goodlander**, Director, Gestalt Institute of San Francisco.*



# Marcos José Muller-Granzotto en Durango

El día 22 de Mayo por la Tarde, nos reunimos para una plática informal de Marcos J. Müller quien, para sorpresa de la mayoría, nos hizo un recorrido Iniciando desde la Fenomenología de M. Ponty, (1961), pasando por los orígenes Clínicos, los terapéuticos y los clínicos, los Romanos y la construcción de la "identidad", Flavio de Alejandría, los griegos y esa "personalización de un Dios", que da las bases para el Cristianismo y luego va aterrizando al concepto de "Terapeuta": *Persona que sirve a Dios- servicio a un Dios o creencia encarnada en una persona, en su sufrimiento.* De una forma muy amena nos dio toda una cátedra de los orígenes de la psicología, de Gestalt, y de nuestro quehacer terapéutico.

**El Viernes 23, en conferencia en las instalaciones de la Facultad de Trabajo Social de la UJED,** se trabajó en la lectura gestáltica de la génesis psico-

social de la psicosis.

De la presentación, rescato tres puntos principales de su manera de trabajar con la psicosis en Brasil:

1. La lectura de las respuestas psicóticas como *fijaciones creativas* ante la ambigüedad generada por las demandas emocionales/ afectivas.
2. La importancia del tratamiento digno en sus casas y/o comunidad posterior a la estabilización del paciente en brote, ya que las instituciones dan la apariencia de cárceles, de "arrestados", "encerrados".
3. El tratamiento interdisciplinario a largo plazo que incorpora consulta, talleres, para su rehabilitación psico-social e integración social.

Y luego, el caso de la "Mujer de las Golondrinas"-el caso de una mujer encerrada en un hospital psiquiátrico, por "peligrosa"... ya que había "intentado asesinar a su hijo con un cuchillo" pero,



quien, una vez que se desmenuza el caso...representa muchos dilemas éticos y profesionales como:

¿Detener o proteger a la paciente? ¿Aislarla o integrarla? ¿Realizar intervenciones gestálticas? ¿Hasta dónde arriesgarse?

A partir del caso vimos las formaciones psicóticas, ¿son enfermedades? O

¿creaciones?, ¿una forma de defenderse? Y ¿de cuál demanda? ¿Con qué derecho quitar el delirio, la alucina-



ción... pues este delirio, esta alucinación tienen una función... ahora bien, ¿qué puede hacer la terapia Gestalt por los sujetos de las formaciones psicóticas?, ¿puede la teoría del Self, ayudar?

### El Taller.

Fue trabajo Grupal de Campo, desde ¿qué esperamos?, ¿cómo me ubico ante la presencia del otro?, ¿cómo el otro se hace presente en mi vida? Contacto conmigo... Mis voces... que no son mías... (Recordando a Martin Buber... Yo- tú)... sino voces de personas que han estado en mi vida, o de personas que han estado en contacto con esas personas... El contacto conmigo tiene que ver con el movimiento hacia el otro... Fenomenológicamente... (Merleau-Ponty)... toda acción es temporal... en el presente... proyectando al futuro... toda percepción es narcisista... un acto es – trascendente... y cuando nos trascendemos nos encontramos a nosotros mismos... nos percibimos en el otro. Por eso toda percepción es narcisista y es un yo que nos sorprende... en la percepción encontramos a otros como

nosotros mismos... Nunca el yo y el otro coincidimos... aunque nunca me encuentro (Leibniz. armonía del todo. 1674)... Las diferencias entre individualidad y singularidad... para ver en mi vida o en mi práctica ¿cómo yo vivo el otro?, el otro individuo a quien yo puedo imitar... un yo, el otro y el otro individuo. El sujeto de la acción... es un acto singular que no se repite jamás... Percibir es trascenderse.

Y así, con esa manera tan particular, tan profunda, y tan amorosa que tiene Marcos Müller de trabajar, enseñar y guiar, fuimos conociéndonos y aprendiendo.

Se puede vivir sin función Ello, (el Psicótico), y sin función Yo (el Neurótico)... pero no se puede vivir sin la función Ser= Personalidad.

Y así llegamos al Domingo, aterrizando las formaciones psicóticas, sabiendo que toda fantasía es función Yo; puede tener angustia cuando no hay referencia... la repetición tiene que ver con la función ello por eso es importantísimo no quitarles o pretender quitarles una repetición, pues nadie vence a la función ello, y recordar que en la psicosis no hay repetición. Aprendimos al escuchar

a una persona, no reducirla a un modelo desde su pasado, desde su personalidad, desde su deseo, necesidad, religiosidad o espiritualidad.

Bueno esto es una pequeñísima aportación de todo el contenido del curso- taller que se vivió en un ambiente de armonía, de entrega de parte del ponente en una forma Total con todo el grupo, atendiendo en todo momento nuestras necesidades y particularidades.

Claro también compartimos veladas y cenas agradables, y típicas, con mañanitas para los cumpleaños, con Karaoke con voces preciosas y conociendo en este ambiente más informal y de total relax las costumbres y tradiciones de Brasil, pero sobre todo **CONOCIÉNDONOS MÁS A NOSOTROS MISMOS EN NUESTRA RELACIÓN CON LOS OTROS...**

**Y por último, pero tal vez lo más importante, la Generosidad, Hospitalidad, Capacidad de organización, y Dinamismo, y más que nada, todo el AMOR que nos brindaron nuestros anfitriones: Heather Y Fernando.**

Atentamente: Bárbara Beatriz Pagaza Jurado



## PRIMER CURSO DE INVESTIGACION EAGT, ROMA 2014

Por M.T.G. Carmen Cerda.  
[carmence33@hotmail.com](mailto:carmence33@hotmail.com)

¿Existe evidencia suficiente para suponer que la terapia Gestalt es de beneficio para nuestros pacientes en el consultorio?

Lo más común es que la respuesta sea que no necesitamos una evidencia basada en investigación cuando hablamos de la Gestalt, porque tanto los terapeutas como los pacientes sabemos que funciona y eso es suficiente para nosotros. No obstante, en la comunidad terapéutica mundial, está surgiendo la tendencia para acreditar la práctica de ciertas corrientes terapéuticas, de que se compruebe cómo y por qué funcionan las técnicas que se utilizan en el consultorio.

Por lo anterior, la Asociación Europea de Terapia Gestalt convocó a un curso en el que pudiéramos compartir los principales modelos de investigación en Gestalt en uso en el mundo en la



actualidad, así como los resultados obtenidos en cada uno de ellos hasta la fecha, con sorpresa encontramos que se están aplicando ya en estos momentos varios de ellos en la práctica y que hay varias tendencias para realizar esta validación en el mundo, desde enfoques totalmente cualitativos, hasta otros que están bastante influenciados por los enfoques experimentales y que, así como hizo la terapia cognitivo conductual de Beck, se están aplicando herramientas tales como cuestionarios, escalas, etc.

Para nosotros, gestaltistas practicantes y fervientes creyentes de la eficacia de nuestras técnicas y también para nuestros pacientes, no es necesario validar experimentalmente lo que hacemos como estrategia terapéutica, no obstante, si queremos darle la formalidad y seriedad que requiere nuestra práctica, así como el reconocimiento mundial de la eficiencia de nuestros resultados, es necesario aplicarnos a ver por qué y cómo funciona la Gestalt.

Allá y entonces, con Fritz y Laura Perls, la validación de la terapia era la experiencia personal, aquí y ahora, la tendencia es a validar nuestra práctica y las herra-

mientas que de antemano sabemos que funcionan, incluso, podemos beneficiar a la Gestalt cuando nos podemos comprender a nosotros mismos ampliamente e interactuar con otros terapeutas de la misma Gestalt e incluso, ¿por qué no?, de otras disciplinas.

Pudimos observar varios enfoques para trabajar en investigación y coincidimos en que es necesario estar abiertos a ajustar lo que sea necesario en la teoría y en la práctica si buenas fuentes de investigación indican que así se requiere, pero primero es necesario entender nuestra práctica de fondo y cómo funciona para poder de allí partir hacia nuevos horizontes en Gestalt.



## ¿REALMENTE HACEMOS GESTALT? . Una reflexión para gestaltistas

**Dra. Pilar Ocampo Pizano**

La Gestalt es, sin duda, uno de los enfoques terapéuticos más malentendidos y manoseados cuya traducción y mala interpretación se ha convertido en guarida de irresponsables y terapeutas “light” que no sólo la han desprestigiado, sino que han limitado a otros la posibilidad de conocer realmente la riqueza filosófica, existencial y terapéutica de este enfoque al promover en las personas experiencias desagradables, incompletas o al modelar conductas incongruentes y contradictorias, resguardados bajo un “aquí y ahora” profundamente hedonista, egocéntrico e irresponsable que dista mucho de lo que realmente promueve la verdadera Gestalt.

El proceso terapéutico es un proceso de liberación interna y de rescate de potencialidades al servicio de la individualidad y autoapoyo del paciente, como una manera de ayudarlo a establecer relaciones nutricias

que permitan el desarrollo de vínculos más sanos.

La Gestalt actual promueve que el paciente camine su propio sendero parado en sus pies, no en los del terapeuta; permite y promueve una profundidad relacional real sin llegar a contactos melosos falsos y perjudiciales para la relación terapéutica; rescata el valor del diagnóstico clínico y psicopatológico para ayudar a que el paciente se inserte de una manera creativa en el mundo; enfrenta y confronta al paciente con sus pautas neuróticas aliándose con las partes sanas y desde una relación horizontal promueve la verdadera responsabilidad que solo puede darse a partir de una ampliación de conciencia

La responsabilidad es proporcional al nivel de conciencia y no podemos pedirle a un paciente que asuma la responsabilidad de algo que no está percibiendo en su justa magnitud. Es muy común escuchar en algunos gestaltistas las fra-

ses “¿te haces responsable de esto? ¿asumes tu responsabilidad?” y más común escuchar en los pacientes el tan trillado: “asumo mi responsabilidad” ¿y? ¿Eso ya hace el cambio mágico? ¿Podemos esperar que el paciente salga de su juego con esa frase? Pareciera que muchos gestaltistas piensan que sí; yo estoy en total desacuerdo.

Lo que verdaderamente empieza a liberar al paciente de sus juegos de autotortura y autoengaño es la ampliación de conciencia; el darse cuenta de qué, cómo y para qué está manteniendo una determinada actitud, llevando a cabo una conducta o escudándose detrás de un síntoma; ahí empieza el verdadero trabajo terapéutico porque no hay interpretaciones, ni teorías, ni tregua para el paciente que decide empezar un proceso terapéutico desde esta forma de hacer Gestalt. Es él frente a sí mismo, no hay contra quién luchar más que contra sus propios fantasmas, no hay un tera-



**Dra. Pilar Ocampo Pizano**  
Fundadora y Directora  
General del  
Centro Gestalt Oaxaca  
[www.gestaltoaxaca.com](http://www.gestaltoaxaca.com)  
[www.pilarocampoonline.com](http://www.pilarocampoonline.com)  
[pilar\\_ocampo@yahoo.com](mailto:pilar_ocampo@yahoo.com)

peuta a quién echarle la culpa porque nadie está asumiendo la responsabilidad por él, y una vez empezado el proceso del propio parto no puede detenerse, sigue avanzando aún a pesar del propio paciente. Después de un darse cuenta, nada vuelve a ser igual. ¡Esa es la magia de la Gestalt!

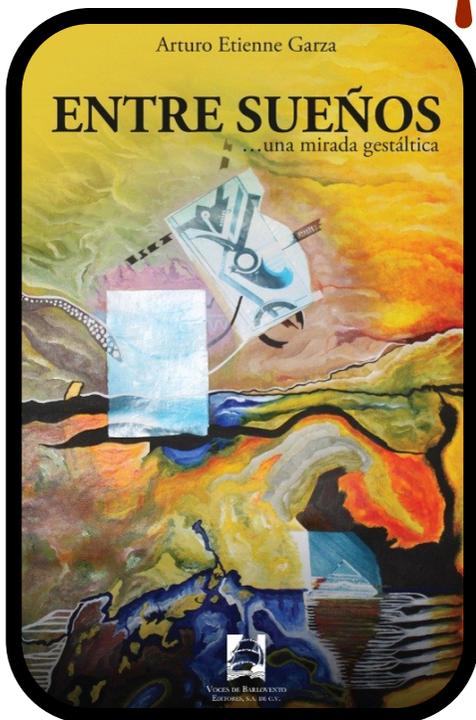
La verdadera Gestalt no es permisiva, ni sobreprotectora, por el contrario, es despiadadamente humana, pues integra de manera perfecta las polaridades del ser humano en un proceso de encuentro relacional profundo en el que tanto el terapeuta como el paciente se sumergen sin saber qué van a encontrar, resurgiendo ambos más humanos, más individuos y conscientemente más libres.

Ser psicoterapeuta gestalt es una maravillosa oportunidad de crecer en cada encuentro, de sorprendernos una y otra vez con las ilimitadas posibilidades de expresión y manifestación del ser humano y de experimentar la ver-

dadera intimidad resultante del equilibrio entre contacto y retirada, entre apoyo y frustración y entre la danza de un nosotros para fortalecer el tú y yo.

Únicamente cuando tomamos conciencia de que en cada sesión entramos en terreno sagrado, estamos listos para hacer terapia; porque únicamente desde esa visión podemos acoger en su totalidad la individualidad maravillosa de la persona que tenemos frente a nosotros y eso solo lo podemos hacer desde el contacto con nuestra propia grandeza, que hablará del trabajo personal que hemos realizado para ser la mejor versión de nosotros mismos y poderle decir al otro: Estoy contigo, con todo lo que soy en este aquí y ahora, en el que trataré de acompañarte a crecer no solo con técnicas, sino con mi ser entero. Sólo entonces estaremos siendo y haciendo Gestalt.





## “Entre sueños: una mirada gestáltica” de Arturo Etienne Garza

Este libro condensa más de veinte años de experiencia en el trabajo gestáltico de sueños. Revisa tanto el punto de vista tradicional de este tipo de intervención como algunas variantes que propone el autor que permiten incrementar la potencia y eficacia del mismo. En el marco teórico del que parte se incluyen también temas existenciales como la esperanza, la soledad, la frustración y el sentido de vida.



*Disponible por envío personalizado, enviando correo a [arturoetienne@yahoo.com.mx](mailto:arturoetienne@yahoo.com.mx).*

*El costo es \$250.00 MX*



## Premio Mexicano de Psicología 2014 para: Mtra. Maria Guadalupe Covarruvias de la Torre Modalidad: Ejercicio Profesional de la Psicología



**Préndete tú también, y hazte miembro de la AMPG hoy**

*A veces tu entusiasmo puede encender a muchos*



Asociación Mexicana de Psicoterapia Gestalt

# Instituto Humanístico Integral

El Instituto Humanístico Integral surgió en 2012, como una extensión del Centro Humanístico Integral Aramara, cuya misión es formar terapeutas éticos, responsables y con espíritu de servicio en el acompañamiento para el desarrollo del ser y de su trascendencia; entre las últimas actividades que se han realizado, son la formación de la tercera y cuarta generación de la Maestría en Psicoterapia Gestalt, en la que están inscritos 23 alumnos, para lograr un total, junto con las dos anteriores de 52. En este espacio cabe mencionar que los alumnos realizan sus prácticas profesionales supervisadas en dicho Centro, y a la fecha se han atendido a más de 450 pacientes. Uno de los eventos que re-

sultó de gran interés para la comunidad gestáltica de Durango y para la sociedad en general fue la velada literaria que se llevó a cabo en las instalaciones del Centro, en el cual se realizaron actividades, tales como lecturas terapéuticas en auditorio, dinámicas utilizando los títulos de los textos, trabajo con asuntos relacionados de la existencia, trabajo con sueños, actividades culturales y muestras artísticas.

Por otra parte, un privilegio fue el Reconocimiento Estatal que recibió el alumno Rommel Rafael Northon Reyes por ser considerado el mejor de su generación, tanto por sus calificaciones como por la opinión de los docentes que le impartieron clase durante toda la Maestría y su proceso

personal. En la ceremonia de premiación, presidida por el Gobernador del Estado, el C.P. Jorge Herrera Caldera, se le hizo entrega de un diploma y un equipo de cómputo, además de estar acompañado durante toda la ceremonia por el orgulloso Director del Instituto, el Dr. Fernando González Rentería.

## Próximo inicio de cursos:

Propedéutico para  
**Maestría en Psicoterapia Gestalt:** 15-16 de ago  
Durango, DGO  
para sedes **Durango capital**  
y **Gómez Palacio**

Info: (618) 813 1300  
institutohumanisticointegral@gmail.com  
Facebook:  
InstitutoHumanisticoIntegral



**Rommel Rafael Northon Reyes**  
Reconocimiento al Mérito Académico, IHI, 2014.

# Instituto Humanista de Sinaloa

El Instituto Humanista de Sinaloa es una institución de educación superior con 10 años de experiencia, que ofrece formación académica a nivel de licenciatura, maestría y doctorado en el campo de la educación y la psicoterapia, con enfoque humanista, y entre otros servicios contamos con un Centro de Atención Psicoterapéutica, capacitación empresarial y diplomados con valor curricular.

[www.ihs.edu.mx](http://www.ihs.edu.mx)

## Misión

Formar profesionales en el campo de la salud y la educación, con alta calidad académica y sólidos principios humanísticos y científicos, generadores de investigación de vanguardia, con aportes a la comunidad y en continua relación con la sociedad.

- **Maestría en Psicoterapia Humanista**  
- **Maestría en Evaluación y Psicoterapia Humanista**

**Inician: 11 de Julio**



**Instituto Humanista de Sinaloa**

*Existir es ... elegirnos*



## Corazon en movimiento

### Psicoterapia sin fronteras *Unidos en un mismo latir.*

Somos una organización terapéutica que busca generar espacios SIN FRONTERAS donde individuos, parejas, familias y grupos sean escuchados, acompañados e invitados a una reflexión profunda de sí mismos y de su relación con los demás. A través de espacios terapéuticos diversos y de recursos tecnológicos variados, generamos posibilidades y alternativas para que TÚ vivas auténtica y apasionadamente la vida que elijas, construyendo tu ser y tus relaciones tal y como las anhelas

El 2014 ha sido para **Corazón en Movimiento** un año de mayor consolidación tanto como institución como en la constancia con la que tiene presencia en medios, redes

sociales y colaboración con otras instituciones.

Llegamos a más de 3000 personas a través de diferentes medios tanto virtuales, como escritos y presenciales.

### PSICOTERAPIA EN LINEA

Aunque aún es un tema polémico, debido a que la misión de Corazón en Movimiento es ofrecer una psicoterapia sin fronteras, hemos tenido espacios terapéuticos en línea para personas de Italia, España, Colombia, Argentina, Chile, EEUU, y diversas ciudades de México, pudiendo llegar a una conciencia de la conexión y la presencia aquí y ahora haciendo uso de los recursos tecnológicos que se nos presenta du-

rante este momento histórico. Ha sido un gran reto entrenarnos en la decisión de cuidar el contacto de la manera más profesional y vigilantes de las posibles dificultades y distracciones que nuestros terapeutas podrían experimentar a través de la terapia en línea. Sin embargo ha habido excelente respuesta y una exigencia mayor de nuestra libertad para estar con nuestros consultantes con toda la atención, presencia e integridad que merecen.

[desiree\\_carlson@hotmail.com](mailto:desiree_carlson@hotmail.com)  
[www.corazonenmovimiento.com.mx](http://www.corazonenmovimiento.com.mx)



## Centro Gestalt Oaxaca

### Visión

Consolidarnos como un espacio de crecimiento personal y profesional que difunda la filosofía de vida gestáltica en instituciones y organizaciones públicas y privadas ofreciendo posibilidades de trabajo y mejoramiento profesional permanente a los egresados de los diferentes programas de formación.

Brindar a la sociedad oaxaqueña un espacio que reúna los diferentes servicios y condiciones necesarias para lograr la salud integral

Ofrecer una educación profesional sólida y comprometida; con docentes de calidad internacional para asegurarnos que tanto los alumnos como nuestros pacientes reciban la formación y el ser-

vicio que merecen.

### Misión

Nuestra misión es promover la existencia plena a través del rescate de lo cotidiano estableciendo las bases de una filosofía de vida más que de un enfoque terapéutico. Hacer Gestalt y vivir Gestalt son dos cosas muy distintas: hacer es aplicar las técnicas, vivir es asumir el compromiso de ser nosotros mismos más allá de nuestros roles y máscaras. Esta es nuestra misión: enseñar y transmitir esta forma de vida basada en los tres pilares de nuestra filosofía:

Vivir en el aquí y el ahora validando cada una de las experiencias vividas  
Ampliar la conciencia  
Asumir la responsabilidad de nuestra propia vida

[www.gestaltoaxaca.com](http://www.gestaltoaxaca.com)

Tels: 516-6929 y

516-6776

**Maestría en Psicoterapia Gestalt** inicia el 2 de Agosto

**Especialidad en Psicoterapia Gestalt** inicia el 30 y 31 de Agosto

**Diplomado en Orientación Gestalt** inicia el 3 de sept.



## Paternidad Positiva

Orientación hacia la tarea de ser padres

**Fechas:**

**Temáticas:**

- 10 Junio Ingredientes para una comunicación efectiva en familia.
- 24 Junio Ingredientes para una comunicación respetuosa en familia.
- 8 Julio Disciplina con dignidad, una expresión del amor. Sesión 1
- 22 Julio Disciplina con dignidad, una expresión del amor. Sesión 2
- 5 Agosto Autoridad positiva
- 19 Agosto Construcción de la confianza para vivir de forma consciente las emociones
- 2 Septiembre Aprender a convivir. Desarrollo de habilidades sociales en niñ@s y adolescentes
- 23 Septiembre Educación sexual y equidad de género en niñ@s y adolescentes

**Informes e inscripciones:**

Tel. 3812-88-61  
Av. Francia #1636 Col. Moderna

## ENTRENAMIENTO INTENSIVO

VERANO 2014

CONSTELACIONES GESTÁLTICAS

con el Maestro Alejandro Vera Ramírez

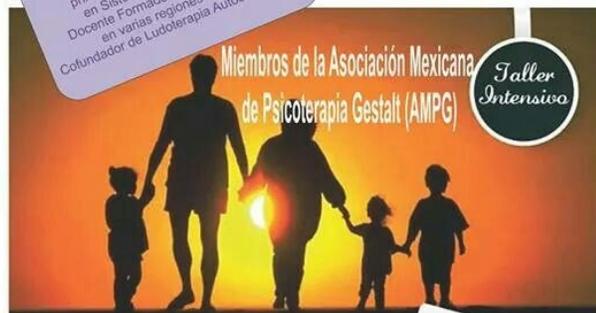
Nivel Básico: Constelación Psicológica y Constelación Familiar de Vinculación

2 sesiones mensuales y Un Taller Vivencial

Sesión 1: Julio 19 y 20.  
Sesión 2: Agosto 16 y 17.  
Horarios:  
Sábado de 9 a 3 y 4 a 9,  
Domingo: 9 a 3 y 4 a 7 pm.

Impartido por  
**Mtro. Alejandro Vera Ramírez**

Psicólogo Certificado a nivel Nacional.  
Maestría en Psicoterapia Gestalt.  
Diplomado Internacional en Terapia Breve y Familiar. Constelador Familiar y primer generación en la Maestría en Sistemas Familiares (MSF).  
Docente Formador en Constelaciones en varias regiones del País.  
Colaborador de Ludoterapia Autocreadora A.C.



Constelar como técnica ha evolucionado al Constelar Gestálticamente. Esto permite incluir el recurso de constelar como técnica psicológica y representación de la geometría inconsciente de la familia, para elaborar un proceso con profundidad existencial en la relación de ayuda. Entrenarte en constelar te permitirá metaforizar la intervención sistémica y darle un contexto integral al trabajo de acompañamiento humano en la dimensión intersubjetiva y transgeneracional.

Ludoterapia Autocreadora A.C.  
fundada por Mtra. María Guadalupe Covarrubias y Mtro. Alejandro Vera R.  
www.ludoterapia.mx

Informes Teléfono: (0133)-38128861  
Email: constelacionesgestalticas@gmail.com

# Work Study en Esalen con AMPG

<http://www.esalen.org/page/work-study>

Es un programa especializada de 28 días con entrenamiento para un grupo fijo de colegas mientras viven ahí y realizan diversos labores en las instalaciones de Esalen para que tenga un costo super accesible. Vale la pena planear su estancia con tiempo.

¡Por ser miembro de la AMPG, tienes la oportunidad de consideración especial para

becas parciales!

Temas próximas a tratar en estancias de Work Study

Workstudy: Spinal Awakening with the Gyrokinesis® Method with Juergen Bamberger  
August 31-September 28, 2014

September Legacy Program: Leadership and Presence with Suzanne Scurlock-Durana

August 31-September 28, 2014

Workstudy on Your Feet with Nina Wise  
September 28 - October 26, 2014



## Conferencia “Raíces” Belfast, Irlanda

### Roots VI Conference

#### Gestalt Groups: Roots and Branches

Dates October 23-26, 2014

Begins Thursday, 1pm; Ends Sunday, 1pm

Fee \$535 USD / Approx. 400 EUR (accommodations and meals not included)

GISC Members: \$485

CE hours 20

Co-Chairs Seán Gaffney, PhD, and Joseph Melnick, PhD

Location Belfast, Ireland: Presented by GISC in cooperation with Gestalt Centre Belfast

[www.gisc.org/practitioners/programs/RootsVIConference.php](http://www.gisc.org/practitioners/programs/RootsVIConference.php)



## Rio de Janeiro, Brasil

### XIV Congreso Internacional de Gestalt-Terapia

Entre el 28 y 31 de mayo de 2015,  
El Brasil - Rio de Janeiro tendrá el  
placer de ser la Sede del  
XIV Congreso de Gestalt-Terapia

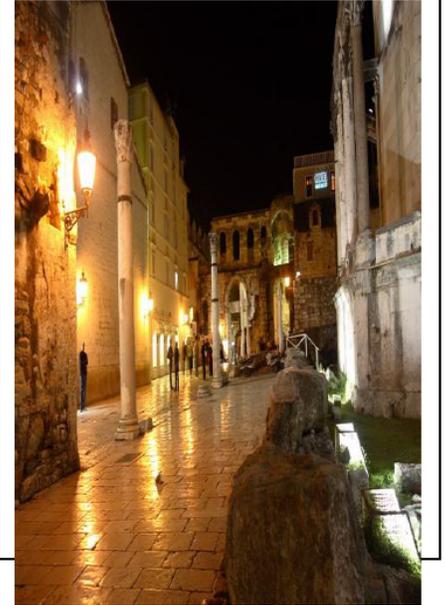
Participe! De su opinión:  
¿Cómo quiere Usted que sea  
nuestro Congreso?

Visite nuestra página y participe:  
[www.congressointernacionaldegestaltterapia.com](http://www.congressointernacionaldegestaltterapia.com)



# GATLA

*gestalt associates training los angeles*



## 43<sup>rd</sup> Annual Summer European Residential Training Programs

### Special Theory Track with Malcolm Parlett, Jean Marie Robine and Robert Resnick: The Many Faces of Gestalt Therapy

How is it that Gestalt Therapy is so difficult for many to define – what are the options and what are the boundaries? Each of our presenters will have 75 minutes one day to present his theory – the ground for his work, including questions and comments from participants and faculty. The next day, the same presenter will do a 75 minute demonstration and discussion of his work. As the series ends, there will be a panel of all three theorists discussing their similarities and differences with each other and with the entire community of faculty and participants. We anticipate a very exciting and enriching theory track and offer a warm welcome to join us.

#### Couples Therapy Training Workshop:

**July 15 – 21, 2014**

The Couples Program has two levels of training – Basic and Advanced – and offers participants an opportunity to see experienced Couples Therapists (Bob and Rita Resnick) present their model of couples therapy and work live with model couples. Participants will work “hands on” with role-play or model couples with live supervision from faculty.

#### Gestalt Therapy Training Workshop:

**July 22 – Aug. 3, 2014**

The Gestalt Program has five levels of training from Basic to Master Class and includes daily theory lectures as well as the option of daily individual therapy, practice in trios and quartets and the opportunity to see International faculty work and relate clinical work to theory. Participants work with live faculty supervision. We are in need of one more model couple – a couple who will work with Bob and Rita several times in front of the group and will have additional opportunities to work with Advanced Group trainees with supervision from Bob and Rita.

These two training programs take place in Hotel President <http://www.hotelpresident.hr/solin/> in a small village near Split, Croatia on the Dalmatian Coast of the Adriatic Sea. This is a five star hotel conveniently located just a few minutes from ancient, elegant city of Split and the famous Diocletian's Palace. Split has dozens of bars, restaurants and shops thriving amid the atmospheric old walls where life has been going on for thousands of years. Join our warm community of participants from 25 different countries.

**Contact:** Rita Resnick, Ph.D., Faculty Chair

**Further information**

**Some partial scholarships available**

[ritaresnick@gatla.org](mailto:ritaresnick@gatla.org) (310) 395-6844

[www.gatla.org](http://www.gatla.org)



## AAGT 12a. Conferencia Bianual

Explorando la Diversidad de la Terapia Gestalt  
Monterey, California USA—Asilomar Conference Grounds

Septiembre 3 - 7 2014

Talleres de Pre-Conferencia Septiembre 2-3

***¡Participa con nosotros en este extraordinario evento!***



### Una reunión internacional

Psicoterapeutas, consejeros, educadores, coaches, entrenadores, estudiantes, activistas, artistas y profesionales del desarrollo organizacional de todo el mundo nos reuniremos para aprender, crecer, actualizar estrategias y profundizar en la comprensión de la perspectiva gestáltica.



### Lugar

La conferencia se llevará a cabo en las bellas instalaciones de Asilomar Conference Grounds en la costa central de California.



### Presentaciones

Tendremos talleres novedosos e interesantes y mesas redondas con los líderes de la práctica gestáltica en el mundo. Estamos trabajando para ofrecerte algunas presentaciones traducidas al español.



### Grupos de Proceso y Reuniones Comunitarias

Cada participante tendrá la oportunidad de participar en un pequeño grupo de proceso. Los miembros de los Grupos de Proceso exploran, examinan y apoyan dentro de una experiencia de contacto personal/comunitario. También habrá reuniones de la comunidad entera de la conferencia en donde participaremos configurando el presente y futuro de la AAGT.



### Conciencia Corporal

Tendremos tiempo y espacio para trabajar en el movimiento y la atención a nuestro cuerpo.

## Inscripciones empiezan Feb 15, 2014

Visita [WWW.AAGT.ORG](http://WWW.AAGT.ORG) para inscribirte y para actualizaciones de la conferencia en español visita nuestra página de Facebook: AAGT Conferencia Bianual 2014

Preguntas? Escribe a los organizadores, Peter Cole and Daisy Reese [conference@aagt.org](mailto:conference@aagt.org) o llámales al 916-444-1786 (USA Tel. #)

#### Partial List of Presenters

Bruce Aaron • Waller Arnold • Carole Ashton • Lena Axelsson • Jack Aylward • Vincent Beja • Michelle Billies • Dan Bloom • Marlene Moss Blumenthal  
Ann Bowman • Charlie Bowman • Philip Brownell • Christine Campbell • Desiree Carlson • Dominique Chabre • Selma Cioma • Emilyn Claid  
Michael Craig Clemmens • Barry B. Cross, Jr • Kooch N. Daniels • Victor Daniels • Billy Desmond • Marianne Diaz • Liv Estrup • Nickel Falconer • Bud Feder  
Gail Feinstein • Sylvia Fleming Crocker • Iris Fodor • Gianni Francesetti • Ruella Frank • Dwey Freeman • Jon Frew • Stefanie Funke • Laila Ghattas  
Toni Gilligan • Cathy Gray • Gary M. Gray • Eva Gold • Susan Gregory • Elnor Greenberg • Lucanna Grey • Myriam Sas De Guiter • Laurence Hegan  
Nancy S. Hardaway • Carl Hodges • Eric Hoffman • Rich Hycner • Lynne Jacobs • Paul Jenkins • Renee J. Jennings • Helena Kalner • Bruce Kenoyer  
Adam Kincel • Stacey Klein • Perry Klepner • Michelle Lang • Brad Larsen • Peg Levine • Talia Bar-Yoseph Levine • Alexander Levine • Peri Mackintosh Friedhelm  
Matthies • Melissa S. Kelly-Mocabe • Bea Mackay • Joseph Melnick • Monique Mercado • Frans Meulmeester • Ken Meyers • Tali Mirkin • Marilyn Myles  
Maryanne Nicholls • Leanne O'Shea • Pilar Ocampo • Lynda Osborne • Isabelle Le Peuch • Natalia Patricia Esquivel Pardo • Peter Philippson  
Mary Plank • Rita Resnick • Robert W. Resnick • Stella Resnick • Joan Rieger • Virginia Escobar Rojo • Amanda Rowan • Frank Rubenfeld • Stephanie Sabar  
Levine and Lolita Sapriel • Alan J. Schwartz • Cyndy Sheldon • Norman Shubb • Allan Singer • Lynn Stadler • Christine Stevens • Carol Swanson  
Miriam Taylor • Jay Tropianskaia • Patricia J. Tucker • Deb Ullman • Beatrice Valantin • Lee Mun Wah • Judyth O. Weaver • Yona Weiss  
Gordon Wheeler • Nancy Lunney-Wheeler • Mark Winitzsky • Ansel Woldt • Nancy Woldt • Al Wong • Ray Wooten • Steve Zahm

# Call for Proposals

Gestalt practitioners (as well as colleagues from outside gestalt specifically but who have commonality) are encouraged to submit proposals to present in one of the following categories: philosophy of science behind research, research methods, research completed or in progress. Proposals can be sent to Philip Brownell (phil@drphilipbrownell.com) by September 14, 2014. Each proposal should identify in which category the proposal fits (philosophy of science undergirding research, research methodology, research completed or in-progress), provide a title, all presenters' names, highest degrees and short bios, and they should provide a short paragraph to explain what presenters want to do and how they plan to do it. Presentations at the conference will be limited to space available, and the co-conveners (Joe Melnick and Philip Brownell) will make final decisions of acceptance in order to provide for a balanced program.

**Mádanos tu propuesta, biografía breve en las siguientes categorías, y te apoyamos con la traducción al inglés:**

- filosofía de la investigación científica
- metodología de investigación
- Investigación realizada o en curso

**FECHA LIMITE PARA ENTREGA 14/sept/2014**

## An International Research Conference:

### **The Challenge of Establishing a Research**

### **Tradition for Gestalt Therapy, Part II**

**Dates May 27-30, 2015**

**Begins Wednesday, 6pm**

**Ends Saturday, 12 noon**

**Fee \$345 USD**

**GISC Members: \$295 (accommodations not included)**

**CE hours 14**

**Chairs Joseph Melnick, PhD, and Philip Brownell, MDiv, PsyD**

Conference:

This conference is a continuation of the work begun at the Research Conference 2013. The design of these research conferences is to put interested Gestalt therapists and practitioner-researchers together in order to stimulate and encourage their growth. We have invited Mentors-in-Residence to present challenging and informative ideas, to engage in conversation so as to nourish Gestalt practitioner-researchers with their expertise, and to contribute to the ground of an emerging research tradition for Gestalt therapy.

Mentors-In-Residence

Leslie Greenberg, PhD

Leslie Greenberg is Distinguished Professor of Psychology, York University. He's been a visiting scholar at Katholiek University of Leuven and also at Macquarie University, Australia. Dr. Greenberg is a trained Gestalt therapist and his research in process-experiential and emotion-focused therapy has been referenced in various publications as partial support for the practice of Gestalt therapy. He is a prolific scholar, researcher, and writer. His books, book chapters, and peer-reviewed articles would take pages to list. Some outstanding titles include:

- Greenberg, L. Rice, L. & Elliott, R. (1993), *Facilitating Emotional Change: The Moment-by-Moment Process*. New York, Guilford Press. (Translated into Spanish, Italian, German & Japanese)
- Horvath, A. & Greenberg, L. (Eds.) (1994), *The Working Alliance: Theory, Research and Practice*. N. Y., John Wiley.
- Geller, S. & Greenberg, L. (2011), *Therapeutic Presence: A Mindful Approach to Effective Therapy*. Washington, DC, American Psychological Association
- Angus, L. & Greenberg, L. (2011), *Working with Narrative in Emotion-Focused Therapy: Changing Stories, Healing Lives*. Washington, DC, US, American Psychological Association.

Working Title of Plenary: "Engaging in a research program: an example of using model building, measurement, hypothesis testing, and relating process to outcome."

This plenary will attempt to "sort out" where the researcher stands when reflecting on his or her own experience, versus reflecting upon someone else's as communicated to us in words. We will discuss first person, second person, and third person perspectives insofar as they come to play in the experience of conducting research. The perception of "gestalts," which give rise to what Koehler (1921) calls "total impressions" in the researcher, will be discussed in the context of behavioral observations. All of these considerations will be directed towards the challenge of engaging the audience in reflection upon the possibility of developing a viable method for conducting research into the process and outcome of Gestalt therapy.

For more information visit the conference page online at

**[www.gisc.org/practitioners/programs/researchconference2015.php](http://www.gisc.org/practitioners/programs/researchconference2015.php)**

Gestalt-L is an independent eCommunity of people interested in gestalt therapy theory and its various applications. Its public archives can be found at <http://listserv.icors.org/archives/gstalt-l.html>, and subscriptions can be managed by clicking on "Subscriber's Corner," which is found at the archives.

## Asociación Mexicana de Psicoterapia Gestalt

### Nuestra Misión:

Abrir espacios inter- y trans- institucionales para la conservación, el cultivo y el avance continuo de la Terapia Gestalt, su filosofía, investigación y práctica y sus múltiples aplicaciones en México, a través de la asociación personal y profesional de personas afines a ella.

### Nuestra Visión:

Consolidar una auténtica comunidad de profesionistas, estudiantes y practicantes de la terapia y filosofía Gestalt. Promover en todo momento el respeto y el diálogo entre colegas e instituciones a nivel nacional e internacional. Asimismo, brindar una nueva plataforma para tomar consciencia de y celebrar los avances que llevemos como investigadores y profesionistas, y para revisar nuestras raíces y la historia viva de nuestra práctica.

### Nuestros Objetivos:

- 1- Convocar Talleres Magistrales de manera inter- y trans-institucional para fomentar la formación continua del terapeuta y la difusión de la Gestalt.
- 2- Publicar anualmente una revista profesional sobre investigaciones e innovaciones en el campo de la Gestalt en México, con artículos seleccionados por un jurado de calidad internacional.
- 3- Crear un fondo de becas para apoyar a los Gestaltistas Mexicanos a presentar su trabajo en el extranjero.
- 4- Crear un directorio institucional y de profesionistas nacional para facilitar a los miembros el ejercicio digno de su profesión. .
- 5- Mantener relaciones de cooperación con entidades relacionadas con la Terapia Gestalt y prácticas afines como lo son las prácticas somáticas/corporales/bioenergéticas, existencialistas, transpersonales, transformacionales, humanísticas, integrativas, y las filosofías y creencias nativos/indígenas.
- 6- Promover, coordinar y realizar actividades y proyectos orientados al crecimiento personal, a la formación y a la acción terapéutica de la terapia Gestalt.
- 7- Toda acción que tenga como fin mejorar la calidad de las intervenciones de la Gestalt en su práctica individual o colectiva.

**¡Hazte miembro de la AMPG hoy con un click AQUÍ!**



Asociación Mexicana de  
Psicoterapia Gestalt

Búscanos en:  
**www.asociacion  
mexicanade  
gestalt.com**

 **AsociacionMexicana  
dePsicoterapiaGestalt**

**O comunícate:  
ampgestalt@**

### CONSEJO DIRECTIVO AMPG

Presidente:

Heather Keyes

heatherannekeyes@yahoo.com.mx

Vicepresidente:

Pilar Ocampo

pilar\_ocampo@yahoo.com

Secretaria:

María Trinidad Cárdenas  
mcardenas@ihs.edu.mx

Tesorera:

Gabriela Aguirre  
aguacalara08@gmail.com

Vocal:

Fernando González  
drfer7@hotmail.com